


« БЕКІТЕМІН »
«№ 2 облыстық арнайы мектеп- интернаты»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Сарсекова А. Б.

**«№ 2 облыстық арнайы мектеп - интернаты» КММ
2023-2024 жылға арналған
2 апталық перспективті жаз- күз ас-мәзірі. 7-18 жас**

1 апта

дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма	сенбі	жексенбі
Завтрак Каша ячневая молоч.275 Хлеб пшен. м/с, сыром 100/15/22,5 Кофе с молоком 200 Халва 40	Завтрак Каша пшённая молоч.275 Хлеб пшен. м/ с.100/15 Яйцо отвар 1 Кофе с молоком 200 Сырки глазированные 1	Завтрак Каша манная . молоч. 275 Хлеб пшен.м/с100/15 Яйцо отварное 1 Кофе с молоком 200 Повидло 40	Завтрак Каша рисовая мол 275 Хлеб пшен. с м/с, 100/15 Кофе с молоком 200 Яйцо отварное 1 Сырки глазированные 1	Завтрак Каша овсянная молоч.275 Хлеб пшен. с м/с ,сыром 100/15/22,5 Кофе с молоком 200 Халва 40	Завтрак Суп вермиш.молоч. 275 Хлеб пшен.м/с 100/15 Яйцо отвар 1 Кофе с молоком 200 Повидло 40	Завтрак Каша манная.молоч...275 Хлеб пшен. с м/с 100/15 Яйцо отвар 1 Кофе с молоком 200
1 полдник Чай с лимоном 200 Пирог с изюмом 100	1 полдник Чай с лимоном 200 Печенье 25	1 полдник Чай с лимоном 200 Кекс 100	1 полдник Чай с лимоном 200 Пряники 40	1 полдник Чай с лимоном 200 Пирог с творогом 100	1 Полдник чай с лимоном 200 Вафли 50	1 полдник Чай с лимоном 200 Сырники с творогом 70 печенье 50
Обед Суп из чечевицы 300 гуляш гр.перлов.70/50/150 Салат из селедки, картошкой и с луком 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	Обед Солянка сборная 300 Перец фарширован. 300 Салат «Витаминка» 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	Обед Борщ на к/б 300 Котлеты гр.горох. 100/150/50 Салат из св.помидор с луком 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	Обед Суп с клецками 300 Овощное рагу с мясом 300 Салат: свеж. огурцы и лука 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	Обед Суп гречневый 300 Перец фарширован 300 Салат из св.помидор с луком 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	Обед Суп гороховый 300 Манты с мясом 300 Салат «Осенний» 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	Обед Суп уха 300 Пельмени с м/с, со сметаной 300 Салат из св.огурцов с луком 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200
2 полдни Арбуз 200 Сок натуральный 200	2 полдник Груша 200 Сок натуральный 200	2 полдник Дыня 200 Сок натуральный 200	2 полдник Арбуз 200 Сок натуральный 200	2 полдник Груша 200 Сок натуральный 200	2 полдник Дыня 200 Сок натуральный 200 Яблоки 200	2 полдник Арбуз 200 Сок натуральный 200 Груша 200
Ужин Запекан.творож.рисовая 300 йогурт 1 Хлеб пшен. с м /с , с колбасой 100/15/50 Какао с молоком 200	Ужин Рыба запеченная гр.овощное рагу 100/50/150 Хлеб пшен.с м /с 100/15 Какао с молоком 200	Ужин Вареники со сметан. 300 Хлеб пшен.с м/с, с сыром 100/15/22,5 Какао с молоком 200	Ужин Котлеты рыбные 100 гр.картоф.пюре 200 Хлеб пшен с м/с 100/15 Какао с молоком 200	Ужин Суп рожковый 300 Хлеб пшен. с м/с,с колбасой 100/15/50 Какао с молоком 200	Ужин Овощное рагу 300 Хлеб пшен. с м/с 100/15 Какао с молоком 200 Конфеты шоколад. 50	Ужин Гречка с колбасой 300 Хлеб пшен. с маслом, с сыром 100/15/22 Какао с молоком 200 Конфеты шоколад. 50
2 Ужин Био С - 200	2 Ужин Кефир - 200	2 Ужин Био С - 200	2 Ужин Кефир - 200	2 Ужин Био С - 200	2 Ужин Кефир - 200	2 Ужин Био С - 200

2 - апта

<u>дүйсенбі</u> <u>Завтрак</u>	<u>сейсенбі</u> <u>Завтрак</u>	<u>сәрсенбі</u> <u>Завтрак</u>	<u>бейсенбі</u> <u>Завтрак</u>	<u>жұма</u> <u>Завтрак</u>	<u>сенбі</u> <u>Завтрак</u>	<u>жексенбі</u> <u>Завтрак</u>
Каша греч. мол. 275 Хлеб пшенич.с м/с,с сыром 100/15/22,5 Кофе с молоком 200 Сырки глазированные 1	Каша ячневая мол. 275 Хлеб пшенич. с м/с 100/15 Колбаса 50 Кофе с молоком 200 Халва 50	Суп вермиш.мол.275 Хлеб пшенич.с м/с 100/15 яйцо отварное 1 Кофе с молоком 200 Сырки глазированные 1	Каша пшениная мол.275 Хлеб пшен. м/с 100/15 Яйцо отварное 1 Кофе с молоком 200 Халва 50	Каша манная мол. 275 Хлеб пшен. с маслом 100/15 Колбаса 50 Кофе с молоком 200 сырки глазированные 1	Каша ячневая . мол.275 Хлеб пшен.с м/с 100/15 Яйцо отвар 1 Кофе с молоком 200 Сырки глазированные 1	Каша рисовая мол. 275 Хлеб пшен. с м/с, с сыром 100/15/22,5 яйцо отварное 1 Кофе с молоком 200 Сырки глазированные 2
<u>1 полдник</u> Чай с лимоном 200 Булочки 100	<u>1 полдник</u> Чай с лимоном 200 Печенье 50	<u>1 полдник</u> Чай с лимоном 200 Кекс 100	<u>1 полдник</u> Чай с лимоном 200 Пряники 40	<u>1 полдник</u> Чай с лимоном 200 Пирог с творогом 100	<u>1 полдник</u> Чай с лимоном 200 Вафли 100	<u>1 полдник</u> Чай с лимоном 200 Булочки 100
<u>Обед</u> Суп свекольный 300 Плов с мясом 300 Салат из капусты и с луком 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	<u>Обед</u> Суп гороховый 300 Котлеты 70 гр. картоф. Пюре 50/150 Салат из капусты и с луком 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	<u>Обед</u> Борщ на к/б 300 Пирожки с мясом гр.горох 300 Салат морковный 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	<u>Обед</u> Солянка сбор. 300 Гуляш 70 Гр. спагетти 50/150 Салат; капуста, лук 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	<u>Обед</u> Суп чечевич. 300 Ленивые голубцы 300 Салат: сеledка картоф. и лука 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	<u>Обед</u> Суп уха 300 Манты с мясом,тыква и с луком 300 Салат «Осенний» 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200	<u>Обед</u> Суп гречневая 300 Пельмени со сметаной и с маслом 300 Салат «Витаминка» 120 Хлеб ржаной 150 Компот 200
<u>2 полдник</u> Банан 200 Сок натуральный 200	<u>2 полдник</u> Яблоки 300 Сок натуральный 200	<u>2 полдник</u> Мандарины 200 Сок натуральный 200	<u>2 полдник</u> Банан 200 Сок натуральный 200	<u>2 полдник</u> Яблоки 200 Сок натуральный 200	<u>2 полдник</u> Мандарины 200 Сок натуральный 200 Яблоки 200	<u>2 полдник</u> Банан 200 Сок натуральный 200 Яблоки 200
<u>Ужин</u> Рыба запеченная 100 гр. рожки 50/150 свеж.огурцы 120 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200	<u>Ужин</u> Запеканка творожная с рисом 300 Йогурт 1 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200	<u>Ужин</u> Вареники со смет.м/с 300 Хлеб с маслом,сыром 100/15/22,5 Какао с молоком 200 Йогурт 1 Тыква запеченная 250	<u>Ужин</u> Котлеты рыбные картоф. пюре 100/50/150 Хлеб с маслом 100/15 Тыква запеченная 250 Какао с молоком 200	<u>Ужин</u> Жаркое с курятиной 300 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200 Тыква запеченная 250	<u>Ужин</u> Плов бухарский 300 Хлеб с маслом, с сыром 100/15/22,5 Какао с молоком 200 Тыква запеченная 250	<u>Ужин</u> Суп рожковый 300 Хлеб с маслом, 100/15 Какао с молоком 200 Тыква запеченная 250
<u>2 Ужин</u> БИО С - 200	<u>2 Ужин</u> КЕФИР - 200	<u>2 Ужин</u> БИО С - 200	<u>2 Ужин</u> КЕФИР - 200	<u>2 Ужин</u> БИО С - 200	<u>2 Ужин</u> КЕФИР - 200	<u>2 Ужин</u> БИО С - 200